

Preghiere del mattino

Una delle seguenti preghiere viene recitata dopo ogni S. Messa feriale, ore 08.00, nel Duomo di Bressanone: sono qui raccolte e proposte come alimento della preghiera personale.

don Luca

Indice

- Preghiera per la pace, p. 5**
- Preghiera per la famiglia, p. 6**
- Ecce mi, o mio amato e buon Gesù, p. 7**
- Per le vocazioni di speciale consacrazione, p. 8**
- Al Sacro Cuore di Gesù, p. 9**
- Preghiera dell'ammalato, p. 10**
- Atto di Fede, p. 11**
- Atto di Speranza, p. 12**
- Atto di Carità, p. 13**
- Offerta della giornata, p. 14**
- Preghiera a Gesù crocifisso, p. 15**
- Anima di Cristo, santificami, p. 16**
- Preghiera semplice, p. 17**
- Preghiera di abbandono, p. 18**
- Preghiera del malato, p. 19**
- Preghiera per un malato, p. 20**
- Preghiera vocazionale, p. 21**
- Preghiera degli Sposi, p. 22**
- Per la nostra famiglia, p. 23**
- Per i figli, p. 24**
- Per i genitori, p. 25**

Preghiera dell'anziano, p. 26
Inno di Pentecoste, p. 27
Sequenza di Pentecoste, p. 28
Te Deum laudamus, p. 29
Preghiera di san Bernardo, p. 30
Preghiera nel dubbio, p. 31
Preghiera a Maria, p. 32
Signore, insegnaci ad amare, p. 33
Signore, tu ci chiami, p. 34
A San Giuseppe, p. 35
Preghiera per la pace, p. 36

PREGHIERE PER IL CREATO

Cantico delle creature (versione originale), p. 37
Preghiera per la nostra terra, p. 39
Preghiera cristiana con il Creato, p. 40
Preghiera per la salvaguardia del Creato, p. 42
Intercessioni (Comunità di Bose), p. 43
Preghiera del Creato (Benedizionale), p. 44
Vangelo e Orazione, p. 45
Dal Salmo 103 (chiese ortodosse milanesi), p. 47

Implorazioni (chiese ortodosse milanesi), p. 49

Manda il tuo Spirito (chiese ortodosse milanesi), p. 51

S. COMUNIONE SPIRITUALE

S. Comunione spirituale - I - p. 52

S. Comunione spirituale - II - p. 53

S. Comunione spirituale - III - p. 54

S. Comunione spirituale - IV - p. 55

IN TEMPO DI PANDEMIA...

In tempo di pandemia - I - p. 56

In tempo di pandemia - II - p. 57

In tempo di pandemia - III - p. 58

In tempo di pandemia - IV- p. 59

[aggiorn. ma 080920]#

LUNEDÌ

PREGHIERA PER LA PACE

Dio dei nostri padri, grande e misericordioso, Tu hai progetti di pace e non di affizione, condanni le guerre e abbatti l'orgoglio dei violenti.

Ascolta la nostra preghiera e la supplica di tutta l'umanità: mai più la guerra, avventura senza ritorno; mai più la guerra, spirale di lutti e di violenza, minaccia per tutte le tue creature.

In comunione con Maria, la Madre di Gesù, ancora ti supplichiamo: parla ai cuori dei responsabili delle sorti dei popoli, ferma la logica della vendetta, suggerisci con il tuo Spirito soluzioni nuove, gesti generosi, spazi di dialogo e di paziente attesa, che sono più fecondi delle affrettate scadenze della guerra. Signore, concedi al mondo la tua pace. Amen!

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.

Amen.

Salve, Regina, madre di misericordia, vita, dolcezza e speranza nostra, salve.

A te ricorriamo, esuli figli di Eva; a te sospiriamo, gementi e piangenti in questa valle di lacrime.

Orsù dunque, avvocata nostra, rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi.

E mostraci, dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo seno. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

MARTEDÌ

PREGHIERA PER LA FAMIGLIA

O Dio, dal quale proviene ogni paternità, in cielo e in terra, fa' che la tua grazia guidi i pensieri e le opere dei coniugi verso il bene delle loro famiglie e di tutte le famiglie del mondo.

Fa' che le nuove generazioni trovino nella famiglia un forte sostegno per la loro umanità e la loro crescita nella verità e nell'amore.

Fa' che la Chiesa in mezzo a tutte le nazioni della terra possa compiere fruttuosamente la missione nella famiglia e mediante la famiglia. Tu, che sei la Vita, la Verità e l'Amore, nell'unità dello Spirito Santo. Amen.

Atto di fede

Mio Dio, perché sei verità infallibile, credo tutto quello che tu hai rivelato e la santa Chiesa ci propone a credere.

Credo in te, unico vero Dio in tre Persone uguali e distinte, Padre, Figlio e Spirito Santo.

Credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio incarnato, morto e risorto per noi, il quale darà a ciascuno, secondo i meriti, il premio o la pena eterna.

Conforme a questa fede voglio sempre vivere.

Signore, accresci la mia fede.

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te.

Tu sei benedetta fra le donne

e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.

Santa Maria, Madre di Dio,

prega per noi peccatori,

adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

MERCOLEDÌ
ECCOMI, O MIO AMATO E BUON GESÙ

Eccomi, o mio amato e buon Gesù, che alla Santissima tua presenza, prostrato ti prego col fervore più vivo di stampare nel mio cuore sentimenti di fede, di speranza, di carità, di dolore dei miei peccati e di proponimento di non più offenderti, mentre io con tutto l'amore e con tutta la compassione vado considerando le tue cinque piaghe, meditando ciò che disse di te, o Gesù mio, il santo profeta Davide: "Hanno trapassato le mie mani e i miei piedi, hanno contato tutte le mie ossa". Amen!

Atto di speranza

Mio Dio, spero dalla tua bontà, per le tue promesse e per i meriti di Gesù Cristo, nostro Salvatore, la vita eterna e le grazie necessarie per meritarsela con le buone opere, che io debbo e voglio fare.
Signore, che io possa goderti in eterno.

Salve, Regina, madre di misericordia, vita, dolcezza e speranza nostra, salve.

A te ricorriamo, esuli figli di Eva; a te sospiriamo, gementi e piangenti in questa valle di lacrime.

Orsù dunque, avvocata nostra, rivolgì a noi gli occhi tuoi misericordiosi.

E mostraci, dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo seno. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

GIOVEDÌ

PREGHIERA PER LE VOCAZIONI SACERDOTALI E RELIGIOSE

Signore, Figlio di Dio, Ti invochiamo per mezzo di Maria, Madre Tua e Madre nostra: fa' che nella Chiesa non manchino le vocazioni, in particolare quelle di speciale dedizione al Tuo Regno.

Gesù, Ti preghiamo per tutti coloro che hanno risposto “sì” alla Tua chiamata: al sacerdozio, alla vita consacrata e alla missione.

Fa' che le loro esistenze si rinnovino di giorno in giorno e diventino Vangelo vivente.

Signore continua ad inviare nuovi operai nella messe del tuo Regno! Aiuta coloro che chiami a seguirti in questo tempo: fa' che rispondano con gioia alla missione che affidi loro per il bene del Tuo popolo e di tutti gli uomini. Così sia.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.

Amen.

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te.

Tu sei benedetta fra le donne

e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.

Santa Maria, Madre di Dio,

prega per noi peccatori,

adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

VENERDI

PREGHIERA AL CUORE DI GESÙ

Cuore divino di Gesù, io ti offro, per mezzo del cuore immacolato di Maria, Madre della Chiesa, in unione al sacrificio eucaristico, le preghiere e le azioni, le gioie e le sofferenze di questo giorno: in riparazione dei peccati e per la salvezza di tutti gli uomini, nella grazia dello Spirito Santo, a gloria del Divin Padre. Amen!

Atto di carità

Mio Dio, ti amo con tutto il cuore sopra ogni cosa, perché sei bene infinito e nostra eterna felicità; e per amor tuo amo il prossimo come me stesso e perdono le offese ricevute. Signore, che io ti ami sempre più.

Salve, Regina, madre di misericordia, vita, dolcezza e speranza nostra, salve.

A te ricorriamo, esuli figli di Eva; a te sospiriamo, gementi e piangenti in questa valle di lacrime.

Orsù dunque, avvocata nostra, rivolgiti a noi gli occhi tuoi misericordiosi.

E mostraci, dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo seno. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

SABATO

PREGHIERA PER L'AMMALATO

A te, Vergine, fiduciosi rivolgiamo il nostro sguardo.

A te, “vita, dolcezza, speranza nostra”, chiediamo che la tua protezione ci liberi dal pessimismo, facendoci intravedere in mezzo alle ombre del nostro tempo le tracce luminose della presenza del Signore.

Alla tua tenerezza di madre affidiamo le lacrime, i sospiri e le speranze dei malati.

Sulle loro ferite scenda benefico il balsamo della consolazione e della speranza.

Unito a quello di Gesù, il loro dolore si trasformi in strumento di redenzione.

In ogni tappa gioiosa o triste del nostro cammino, con affetto di madre mostraci il tuo figlio Gesù, “o clemente, o pia, o dolce Vergine Maria”.
Amen!

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te.

Tu sei benedetta fra le donne

e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.

Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

ATTO DI FEDE

Mio Dio, perché sei verità infallibile, credo tutto quello che tu hai rivelato e la santa Chiesa ci propone a credere.

Credo in te, unico vero Dio in tre Persone uguali e distinte, Padre, Figlio e Spirito Santo.

Credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio incarnato, morto e risorto per noi, il quale darà a ciascuno, secondo i meriti, il premio o la pena eterna. Conforme a questa fede voglio sempre vivere.

Signore, accresci la mia fede.

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te. Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.

Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

ATTO DI SPERANZA

Mio Dio, spero dalla tua bontà, per le tue promesse e per i meriti di Gesù Cristo, nostro Salvatore, la vita eterna e le grazie necessarie per meritarsela con le buone opere, che io debbo e voglio fare.
Signore, che io possa goderti in eterno.

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non abbandonarci alla tentazione,
ma liberaci dal male. Amen.

Salve, Regina, madre di misericordia, vita, dolcezza e speranza nostra, salve.
A te ricorriamo, esuli figli di Eva; a te sospiriamo, gementi e piangenti in questa valle di lacrime.
Orsù dunque, avvocata nostra, rivolgiti a noi gli occhi tuoi misericordiosi.
E mostraci, dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo seno.
O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.
Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

ATTO DI CARITÀ

Mio Dio, ti amo con tutto il cuore sopra ogni cosa, perché sei bene infinito e nostra eterna felicità; e per amor tuo amo il prossimo come me stesso e perdono le offese ricevute. Signore, che io ti ami sempre più.

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te.
Tu sei benedetta fra le donne
e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.

Santa Maria, Madre di Dio,
prega per noi peccatori,
adesso e nell'ora della nostra morte.
Amen.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.
Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

OFFERTA DELLA GIORNATA

Cuore divino di Gesù, io ti offro per mezzo del Cuore Immacolato di Maria, madre della Chiesa, in unione al Sacrificio eucaristico, le preghiere e le azioni, le gioie e le sofferenze di questo giorno: in riparazione dei peccati, per la salvezza di tutti gli uomini, nella grazia dello Spirito Santo, a gloria del divin Padre.

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te.
Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.

Santa Maria, Madre di Dio,
prega per noi peccatori,
adesso e nell'ora della nostra morte.
Amen.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.
Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

PREGHIERA A GESÙ CROCIFISSO

Eccomi, o mio amato e buon Gesù,
che prostrato, alla santissima tua presenza,
ti prego col fervore più vivo di stampare nel mio cuore
sentimenti di fede, di speranza, di carità,
di dolore dei miei peccati e di proponimento
di non più offenderti,
mentre io con tutto l'amore e con tutta la compassione
vado considerando le tue cinque piaghe,
meditando ciò che disse di te, o Gesù mio,
il santo profeta Davide:
*"Hanno trapassato le mie mani e i miei piedi,
hanno contato tutte le mie ossa".*

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.
Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e
governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce
perpetua. Riposino in pace. Amen.

ANIMA DI CRISTO

Anima di Cristo, santificami.
Corpo di Cristo, salvami.
Sangue di Cristo, inebriami.
Acqua del costato di Cristo, lavami.
Passione di Cristo, confortami.
Nascondimi entro le tue piaghe.
Non permettere che io mi separi da te.
Difendimi dal nemico maligno.
Nell'ora della mia morte chiamami.
E fa' che io venga a te per lodarti
con i tuoi santi nei secoli dei secoli. Amen.

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non abbandonarci alla tentazione,
ma liberaci dal male. Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e
governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce
perpetua. Riposino in pace. Amen.

PREGHIERA SEMPLICE

O Signore,
fa' di me uno strumento della tua pace.

Dov'è odio, che io porti l'amore.
Dov'è offesa, che io porti il perdono.
Dov'è discordia, che io porti l'unione.
Dov'è errore, che lo porti la verità.
Dov'è disperazione, che io porti la speranza.
Dov'è tristezza, che io porti la gioia.
Dove sono le tenebre, che io porti la luce.

Signore,
fa' che io non cerchi tanto
di essere consolato, quanto di consolare;
di essere compreso, quanto di comprendere;
di essere amato, quanto di amare.

Poiché è donando che si riceve;
è perdonando che si è perdonati;
è morendo che si risuscita a vita eterna.

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla
tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e
governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce
perpetua. Riposino in pace. Amen.

PREGHIERA DI ABBANDONO

Padre mi affido alle tue mani,
disponi di me secondo la tua volontà
qualunque essa sia.

Io ti ringrazio.

Sono disposto a tutto.

Accetto tutto, purché la tua volontà
si compia in me e in tutte le tue creature.

Non desidero nient'altro, Padre.

Ti affido la mia anima,

te la dono con tutto l'amore di cui sono capace,
perché ti amo e sento il bisogno di donarmi a te,
di rimettermi fra le tue mani,

senza limiti, senza misura,

con una fiducia infinita

perché tu sei mio Padre.

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,

e rimetti a noi i nostri debiti

come noi li rimettiamo ai nostri debitori,

e non abbandonarci alla tentazione,

ma liberaci dal male. Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e
governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce
perpetua. Riposino in pace. Amen.

PREGHIERA DEL MALATO

Signore, la malattia ha bussato alla mia porta,
mi ha sradicato dal mio lavoro
e mi ha trapiantato nel mondo dei malati.
Questa dura esperienza, Signore,
mi ha fatto toccare con mano
la fragilità e la precarietà della mia vita.

Ho scoperto che cosa vuol dire dipendere,
aver bisogno di tutto e di tutti...
Ho provato la solitudine e l'angoscia...

Signore, anche se è difficile, ti dico:
aiutami a fare la tua volontà;
ti offro la mia sofferenza;
ricordati di me.

Benedici le persone che mi assistono,
aiutami a guarire e infondi speranza
in tutti coloro che soffrono con me.
Amen.

Salve, Regina, madre di misericordia, vita, dolcezza e speranza nostra, salve.
A te ricorriamo, esuli figli di Eva; a te sospiriamo, gementi e piangenti
in questa valle di lacrime.
Orsù dunque, avvocata nostra, rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi.
E mostraci, dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo seno.
O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

PREGHIERA PER UN MALATO

Dona l'aiuto della tua bontà, o Dio,
ai nostri fratelli e alle nostre sorelle ammalati,
poiché il tuo unico Figlio, obbedendo alla tua volontà d'amore,
ha voluto portare il peso della nostra infermità
e della nostra debolezza.

Fa' che essi godano della consolazione promessa agli afflitti,
che uniscono la loro sofferenza a quella di Gesù Cristo,
Signore nostro. Amen.

Salve, Regina, madre di misericordia, vita, dolcezza e speranza nostra, salve.

A te ricorriamo, esuli figli di Eva; a te sospiriamo, gementi e piangenti in questa valle di lacrime.

Orsù dunque, avvocata nostra, rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi.

E mostraci, dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo seno. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

PREGHIERA VOCAZIONALE

O Gesù, divino Pastore delle anime,
che hai chiamato gli apostoli
per farne pescatori di uomini,
attraì ancora a te anime ardenti e generose di giovani,
per renderli tuoi seguaci e tuoi ministri;
falli partecipi della tua sete di universale redenzione,
per la quale rinnovi ogni giorno il tuo sacrificio.

Tu, o Signore, sempre vivo a intercedere per noi,
dischiudi gli orizzonti del mondo intero,
ove il muto supplicare di tanti fratelli
chiede luce di verità e calore di amore;
affinché rispondendo alla tua chiamata
prolungino quaggiù la tua missione,
edifichino il tuo corpo mistico, che è la Chiesa,
e siano sale della terra e luce del mondo.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.

Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

PREGHIERA DEGLI SPOSI

O Signore,
è difficile vivere senza farsi soffrire.

Donami un cuore grande nel perdono
che sa dimenticare le offese ricevute
e riconoscere i propri torti.

Infondi in me la forza del tuo amore
perché possa amare per primo(a),
continuare ad amare
anche quando non sono amato(a),
senza perdere la speranza
nella possibilità della riconciliazione.

Sotto la tua protezione

cerchiamo rifugio,
santa Madre di Dio:
non disprezzare le suppliche
di noi che siamo nella prova,
e liberaci da ogni pericolo,
o Vergine gloriosa e benedetta.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.
Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e
governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce
perpetua. Riposino in pace. Amen.

PER LA NOSTRA FAMIGLIA

Ricordati, Signore, della nostra famiglia.
Sii sempre presso di noi
con la tua benedizione e il tuo amore.
Senza di te non riusciamo ad amarci
di un amore completo.
Benedici i nostri progetti e le nostre iniziative.
Preservaci dal male e dai pericoli.
Da' a tutti noi coraggio e forza nei giorni
di difficoltà e di prova; pazienza, coraggio,
forza per sopportare, fiducia e pace ogni giorno.
Per intercessione di Maria,
tua e nostra madre, ottieni a noi
tutte le grazie che ci sono necessarie.
Rendici segno del tuo amore per tutti.

O santa Madre del Redentore,

porta dei cieli, stella del mare,
soccorri il tuo popolo
che anela a risorgere.
Tu che accogliendo
il saluto dell'angelo,
nello stupore di tutto il creato,
hai generato il tuo Creatore,
madre sempre vergine,
pietà di noi peccatori.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.
Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e
governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce
perpetua. Riposino in pace. Amen.

PER I FIGLI

Ti preghiamo, Signore, per i nostri figli:
il tuo Spirito li illumini
e li guidi nelle scelte della vita.
Li affidiamo fiduciosi alla tua protezione.
Fa' che non si allontanino da te
e possano contribuire con il loro impegno
a costruire un mondo più giusto e fraterno.

O santa Madre del Redentore,

porta dei cieli, stella del mare,
soccorri il tuo popolo
che anela a risorgere.
Tu che accogliendo
il saluto dell'angelo,
nello stupore di tutto il creato,
hai generato il tuo Creatore,
madre sempre vergine,
pietà di noi peccatori.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.
Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

PER I GENITORI

Signore Gesù,
tu hai amato teneramente Maria e Giuseppe.
Aiutami ad amare i miei genitori,
a manifestare loro la mia riconoscenza
per quello che fanno per me.
Dona loro salute e lunga vita,
benedici le loro fatiche
e proteggili da ogni pericolo.
Ti prego affinché la nostra famiglia
sia un riflesso della famiglia di Nazaret,
e regni in essa la tua pace, il tuo amore, la tua grazia.

Sotto la tua protezione

cerchiamo rifugio,
santa Madre di Dio:
non disprezzare le suppliche
di noi che siamo nella prova,
e liberaci da ogni pericolo,
o Vergine gloriosa e benedetta.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.
Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

PREGHIERA DELL'ANZIANO

Signore,
benedici coloro che comprendono
il mio passo esitante e la mia mano tremante.

Benedici coloro che sanno
che i miei orecchi ascoltano con fatica.

Benedici quelli che sanno accettare
la mia vista affaticata
e il mio spirito intorpidito.

Benedici chi, opportunamente, sa farmi
ricordare momenti felici della vita passata.

Benedici quelli che fanno di me
un essere amato, rispettato, assistito.

Benedici chi mi aiuta
a portare ogni giorno la mia croce.

E infine, Signore,
benedici quelli che sanno addolcire i giorni
che mi rimangono prima di raggiungerli,
o Padre. Così sia.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.
Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e
governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce
perpetua. Riposino in pace. Amen.

INNO DI PENTECOSTE

Vieni, o Spirito creatore,
visita le nostre menti,
riempi della tua grazia
i cuori che hai creato.

O dolce consolatore,
dono del Padre altissimo,
acqua viva, fuoco, amore,
santo crisma dell'anima.

Dito della mano di Dio,
promesso dal Salvatore,
irradia i tuoi sette doni,
suscita in noi la parola.

Sii luce all'intelletto
fiamma ardente nel cuore,
sana le nostre ferite
col balsamo del tuo amore.

Difendici dal nemico,
reca in dono la pace,
la tua guida invincibile
ci preservi dal male.

Luce d'eterna sapienza,
svelaci il grande mistero
di Dio Padre e del Figlio
uniti in un solo Amore. Amen.

SEQUENZA DI PENTECOSTE

Vieni, Santo Spirito,
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,
vieni, datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto;
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
drizza ciò ch'è sviato.

Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna. Amen.

TE DEUM

Noi ti lodiamo, Dio, ti proclamiamo Signore.
O eterno Padre, tutta la terra ti adora.

A te cantano gli angeli e tutte le potenze dei cieli:
Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo.

I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.
Ti acclama il coro degli apostoli e la candida schiera dei martiri;

le voci dei profeti si uniscono nella tua lode;
la santa Chiesa proclama la tua gloria,
adora il tuo unico Figlio, e lo Spirito Santo Paraclito.

O Cristo, re della gloria, eterno Figlio del Padre,
tu nascesti dalla Vergine Madre per la salvezza dell'uomo.

Vincitore della morte, hai aperto ai credenti il regno dei cieli.
Tu siedi alla destra di Dio, nella gloria del Padre.
Verrai a giudicare il mondo alla fine dei tempi.

Soccorri i tuoi figli, Signore, che hai redento col tuo sangue prezioso.
Accoglici nella tua gloria nell'assemblea dei santi.

Salva il tuo popolo, Signore, guida e proteggi i tuoi figli.
Ogni giorno ti benediciamo, lodiamo il tuo nome per sempre.

Degnati oggi, Signore, di custodirci senza peccato.
Sia sempre con noi la tua misericordia: in te abbiamo sperato.

Pietà di noi, Signore, pietà di noi.
Tu sei la nostra speranza, non saremo confusi in eterno.

PREGHIERA DI SAN BERNARDO

Ricordati, o Vergine Maria,
che non si è mai udito al mondo che alcuno,
ricorrendo al tuo patrocinio,
implorando il tuo aiuto e la tua protezione,
sia stato da te abbandonato.

Animato da tale confidenza,
a te ricorro, o Madre,
Vergine delle vergini,
a te mi presento,
pentito e consapevole del mio peccato.
Accogli, o Madre,
le mie preghiere
e propizia esaudiscimi.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.
Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e
governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce
perpetua. Riposino in pace. Amen.

PREGHIERA NEL DUBBIO

Quando il dubbio ci assale
Signore, accresci la nostra fede.

Quando siamo avviliti e scoraggiati,
Signore, accresci la nostra fede.

Quando vediamo i cattivi star bene e i buoni soffrire,
Signore, accresci la nostra fede.

Quando crediamo al "denaro" e non a te,
Signore, accresci la nostra fede.

Quando non riusciamo a leggere la nostra vita alla luce della tua
Parola, Signore, accresci la nostra fede.

Quando nel dolore siamo tentati di ribellarci a te,
Signore, accresci la nostra fede.

Signore, perché possiamo credere che tu ci ami nonostante tutto,
Signore, accresci la nostra fede.

Sotto la tua protezione

cerchiamo rifugio,
santa Madre di Dio:
non disprezzare le suppliche
di noi che siamo nella prova,
e liberaci da ogni pericolo,
o Vergine gloriosa e benedetta.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e
governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce
perpetua. Riposino in pace. Amen.

PREGHIERA A MARIA (*P. de Grandmaison*)

O Maria, Madre di Dio,
conservami un cuore di fanciullo,
puro e limpido come acqua di sorgente.

Ottienimi un cuore semplice,
che non assapori la tristezza;
un cuore magnanimo nel donarsi
e tenero nella compassione;

un cuore fedele e generoso
che non dimentichi nessun beneficio
e non serbi rancore per il male.

Forma in me un cuore dolce e umile,
che ami senza esigere di essere riamato,

contento di scomparire in altri cuori,
sacrificandosi davanti al tuo divin Figlio;

un cuore grande ed indomabile
che nessuna ingratitudine possa chiudere
e nessuna indifferenza possa stancare;

un cuore tormentato dalla gloria di Gesù Cristo,
ferito dal suo amore con una piaga che non rimargini
se non in Cielo. Amen.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.
Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e
governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce
perpetua. Riposino in pace. Amen.

SIGNORE INSEGNACI AD AMARE

Signore, insegnaci a non amare noi stessi,
a non amare soltanto i nostri,
a non amare soltanto quelli che ci amano.

Insegnaci a pensare agli altri
ed amare in primo luogo
quelli che nessuno ama.

Signore, facci soffrire
della sofferenza altrui.

Facci la grazia di capire che ad ogni istante,
mentre noi viviamo una vita troppo felice protetta da te,
ci sono milioni di esseri umani,
che pure sono tuoi figli e nostri fratelli,
che muoiono di fame, che muoiono di freddo.

Signore, abbi pietà di tutti i poveri del mondo.
E non permettere più che noi viviamo felici da soli.
Facci sentire l'angoscia della miseria universale,
e liberaci da noi stessi. Amen.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.
Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e
governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce
perpetua. Riposino in pace. Amen.

SIGNORE, TU CI CHIAMI

Signore, tu ci chiami a seguirti.
ti rivolgi ad ognuno di noi,
ma noi abbiamo paura.

Tu ci mandi in tutto il mondo
e noi mettiamo il catenaccio
alle nostre porte.

Tu ci spingi a prendere il largo
e noi ancoriamo la barca in porto.

Scuoti il torpore
della nostra indifferenza.

Accendi nel nostro cuore
il fuoco della tua audacia.

Apri le nostre orecchie
alle grida dei fratelli:
donaci fame e sete di giustizia.

Spingi i nostri passi sulle strade
dove l'uomo lavora e ama, soffre e spera.

Insegnaci a cercarti con pazienza,
donando a tutti la tua Parola.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.
Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e
governa me che ti fui affidato [affidata] dalla piet  celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce
perpetua. Riposino in pace. Amen.

A SAN GIUSEPPE

A te, o beato Giuseppe, stretti dalla tribolazione ricorriamo e fiduciosi invociamo il tuo patrocinio insieme con quello della tua santissima Sposa.

Per il sacro vincolo di carità che ti strinse all'Immacolata Vergine Madre di Dio, e per l'amore paterno che portasti al fanciullo Gesù, ti preghiamo: guarda con occhio benigno la cara eredità che Gesù Cristo acquistò col suo sangue, e col tuo potere ed aiuto sovvieni ai nostri bisogni.

Proteggi, o provvido Custode della Sacra Famiglia, l'eletta prole di Gesù Cristo;
allontana da noi, padre amatissimo, gli errori e i vizi che ammorbano il mondo;
tu, nostro protettore, assistici propizio dal Cielo nella lotta contro il potere delle tenebre;
e come un tempo salvasti dalla morte la minacciata vita del bambino Gesù, così ora difendi la santa Chiesa di Dio dalle insidie e da ogni avversità,
e proteggi ciascuno di noi con il tuo continuo patrocinio, affinché con il tuo esempio e il tuo soccorso possiamo vivere santamente, serenamente morire e conseguire l'eterna beatitudine in Cielo.
Così sia.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.
Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

PREGHIERA PER LA PACE

Gesù, portaci la pace.

Porta la pace in questa nostra terra, nella nostra patria e in tutti i paesi lacerati da conflitti e divisioni.

Spargi il seme della pace sui cuori induriti, che fanno soffrire il prossimo in nome di una presunta giustizia.

Dona a noi di accogliere la Tua pace e di operare affinché essa si diffonda ovunque e vinca finalmente le tenebre della malvagità e del peccato.

Signore, fa' che la Tua pace regni non soltanto su chi obbedisce alla tua Parola di verità, ma anche su quelli che ancora non ti conoscono. Così sia.

Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio,
santa Madre di Dio: non disprezzare le suppliche
di noi che siamo nella prova, e liberaci da ogni pericolo,
o Vergine gloriosa e benedetta.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli.
Amen.

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato [affidata] dalla pietà celeste. Amen.

L'eterno riposo dono loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

Preghiere per il Creato

Lunedì - **CANTICO DELLE CREATURE** (San Francesco)

«Altissimu, onnipotente, bon Signore,
tue so' le laude, la gloria e l'honore et onne benedictione.

Ad te solo, Altissimo, se konfàno
et nullu homo ène dignu te mentovare.

Laudato sie, mi' Signore, cum tucte le tue creature,
spetialmente messor lo frate sole,
lo qual è iorno, et allumini noi per lui.

Et ellu è bellu e radiante cum grande splendore,
de te, Altissimo, porta significatione.

Laudato si', mi' Signore, per sora luna e le stelle,
in celu l'ài formate clarite et pretiose et belle.

Laudato si', mi' Signore, per frate vento et per aere
et nubilo et sereno et onne tempo,
per lo quale a le tue creature dai sustentamento.

Laudato si', mi' Signore, per sor'aqua,
la quale è multo utile et humile et pretiosa et casta.

Laudato si', mi' Signore, per frate focu,
per lo quale ennallumini la nocte,
et ello è bello et iocundo et robustoso et forte.

Laudato si', mi' Signore, per sora nostra matre terra,
la quale ne sustenta et governa, et produce diversi fructi
con coloriti flori et herba.

Laudato si', mi' Signore, per quelli ke perdonano
per lo tuo amore, / et sostengo infirmitate et tribulatione.

Beati quelli ke 'l sosterrano in pace, ka da te, Altissimo,
sirano incoronati.

Laudato si' mi' Signore per sora nostra morte corporale,
da la quale nullu homo vivente pò skappare:

guai a quelli ke morrano ne le peccata mortali;
beati quelli ke trovarà ne le tue santissime voluntati,
ka la morte secunda no 'l farrà male.

Laudate et benedicete mi' Signore'
et ringratiare et serviateli cum grande humilitate »

Gloria...

Martedì - **PREGHIERA PER LA NOSTRA TERRA**

Dio Onnipotente,
che sei presente in tutto l'universo
e nella più piccola delle tue creature,

Tu che circondi con la tua tenerezza
tutto quanto esiste,
riversa in noi la forza del tuo amore,
affinché ci prendiamo cura
della vita e della bellezza.

Inondaci di pace,
perché viviamo come fratelli e sorelle
senza nuocere a nessuno.

O Dio dei poveri,
aiutaci a riscattare gli abbandonati
e i dimenticati di questa terra
che tanto valgono ai tuoi occhi.

Risana la nostra vita,
affinché proteggiamo il mondo e non lo depreliamo,
affinché seminiamo bellezza
e non inquinamento e distruzione.

Tocca i cuori di quanti cercano solo vantaggi
a spese dei poveri e della terra.

Insegnaci a scoprire il valore di ogni cosa,
a contemplare con stupore,
a riconoscere che siamo profondamente uniti
con tutte le creature
nel nostro cammino verso la tua luce infinita.

Grazie perché sei con noi tutti i giorni.
Sostienici, per favore, nella nostra lotta
per la giustizia, l'amore e la pace.

Gloria...

Mercoledì - **PREGHIERA CRISTIANA CON IL CREATO**

Ti lodiamo, Padre, con tutte le tue creature,
che sono uscite dalla tua mano potente.
Sono tue, e sono colme della tua presenza
e della tua tenerezza.
Laudato si'!

Figlio di Dio, Gesù,
da te sono state create tutte le cose.
Hai preso forma nel seno materno di Maria,
ti sei fatto parte di questa terra,
e hai guardato questo mondo con occhi umani.
Oggi sei vivo in ogni creatura
con la tua gloria di risorto.
Laudato si'!

Spirito Santo, che con la tua luce
orienti questo mondo verso l'amore del Padre
e accompagni il gemito della creazione,
tu pure vivi nei nostri cuori
per spingerci al bene.
Laudato si'!

Signore Dio, Uno e Trino,
comunità stupenda di amore infinito,
insegnaci a contemplarti
nella bellezza dell'universo,
dove tutto ci parla di te.

Risveglia la nostra lode e la nostra gratitudine
per ogni essere che hai creato.
Donaci la grazia di sentirci intimamente uniti
con tutto ciò che esiste.

Dio d'amore, mostraci il nostro posto in questo mondo
come strumenti del tuo affetto
per tutti gli esseri di questa terra,
perché nemmeno uno di essi è dimenticato da te.

illumina i padroni del potere e del denaro
perché non cadano nel peccato dell'indifferenza,
amino il bene comune, promuovano i deboli,
e abbiano cura di questo mondo che abitiamo.

I poveri e la terra stanno gridando:
Signore, prendi noi col tuo potere e la tua luce,
per proteggere ogni vita,
per preparare un futuro migliore,
affinché venga il tuo Regno
di giustizia, di pace, di amore e di bellezza.

Laudato si'!
Amen.

Gloria...

Giovedì - **PREGHIERA PER LA SALVAGUARDIA DEL CREATO**

Vieni Signore,
il nostro mondo ha bisogno di te ora più che mai!
Poiché l'Uomo, con la sua bramosia e la sua avidità,
ha guastato e sfigurato l'armonia del tuo pennello creatore.

Vieni Spirito di Dio, vieni a ripulire la nostra aria,
inquinata dalle trasformazioni umane.
Ridona al cielo il suo naturale splendore.
Annulla gli effetti dell'inquinamento
frutto della nostro attaccamento al benessere.

Vieni, Spirito di Dio,
a ridare alle foreste rimaste il loro primitivo vigore;
vieni a ripulire le nostre acque
dai risultati nefasti di un falso progresso.

Vieni, Signore, a neutralizzare tutti i veleni
con cui abbiamo svilito le nostre terre.
Ridona alla terra le sue naturali stagioni,
il suo originale splendido aspetto.

Risana, o Spirito che rinnovi tutte le cose,
tutto quanto noi abbiamo distrutto,
estinto e contaminato con il nostro egoismo.

Come si fa, o Signore, a non riconoscere la Tua presenza
in una creazione così stupendamente ordinata in tutte
le sue fasi e i suoi cicli sapienti?

Vieni, Spirito di Dio, e ridona alla tua opera
la bellezza infinita, con cui hai voluto farne la casa dei tuoi figli.
Sii per noi scienza, intelletto e prudenza.

O Spirito eternamente sapiente,
insegnaci il rispetto del tuo dono
di amore per tutti noi.

Gloria...

Venerdì - **INTERCESSIONI**

(Comunità di Bose)

Dio, creatore dell'universo
e di tutto ciò che vive e respira,
provvedi il cibo a ogni essere vivente,
affinché ogni creatura ti renda grazie.

Signore del mondo e della storia,
ispiraci un rapporto armonioso
e pacifico con le creature,
perché tu ci hai affidato le opere delle tue mani.

Padre buono, che regni su tutto l'universo,
liberaci dalla tentazione dello sfruttamento della terra,
affinché riconosciamo la dignità e il limite della nostra condizione.

Dio Salvatore di tutto e di tutti,
invia il tuo Spirito di timore e di sapienza,
perché ci insegni a preservare la creazione da ogni inquinamento.

Dio che continui a vivificare la terra,
benedici il lavoro dell'uomo e i frutti della terra,
affinché possiamo condividere l'abbondanza dei tuoi beni.

Dio che in Cristo ricapitoli e trasfiguri ogni cosa,
benedici e sostieni tutti i cultori della bellezza,
quanti lavorano per la riconciliazione tra l'uomo e la terra.

Preghiamo. Nostro Dio e Signore, che avvolgi la terra con la tua protezione, salva tutte le creature da ciò che minaccia la loro vita e la loro bellezza, affinché possano partecipare alla redenzione di tutto l'universo, quando avverrà la manifestazione dei figli di Dio e tuo Figlio verrà nella gloria.

Gloria...

Sabato - **PREGHIERA DEL CREATO**

(dal "Benedizionale", n. 1859)

Sii benedetto, Dio Onnipotente,
creatore del cielo e della terra:
noi riconosciamo la tua gloria
negli immensi spazi stellari
e nel più piccolo germe di vita
che prorompe dal grembo della terra madre.

Nelle vicende e nei ritmi della natura
tu continui l'opera della creazione.

La tua provvidenza senza limiti
si estende alle grandi ere cosmiche
e al breve volgere dei giorni, dei mesi e degli anni.

Ai figli dell'uomo, fatti a tua immagine
rigenerati in Cristo a vita nuova,
tu affidi le meraviglie dell'universo
e doni loro il tuo Spirito,
perchè fedeli interpreti del tuo disegno d'amore,
ne rivelino le potenzialità nascoste
e ne custodiscano la sapiente armonia
per il bene di tutti.

Stendi su di noi la tua mano, o Padre,
perchè possiamo attivare un vero progresso
nella giustizia e nella fraternità,
senza mai presumere delle nostre forze.

Insegnaci a governare,
nel rispetto dell'umanità e del creato,
del presente e del futuro,
gli strumenti della scienza e della tecnica
e a condividere i frutti della terra e del lavoro
con i piccoli e i poveri.

Veglia sulla terra, casa comune dei tuoi figli,
perchè non si ripetano per colpa nostra
le catastrofi della natura e della storia.

Concedi a tutti i tuoi figli
di godere della tua continua protezione;
fa che la società del nostro tempo
si apra verso orizzonti di vera civiltà
in Cristo uomo nuovo.

A te, il regno, la potenza e la gloria,
nell'unità dello Spirito Santo
per Cristo nostro Signore,
oggi e nei secoli dei secoli.
Amen.

Gloria...

Domenica - **ASCOLTO DEL VANGELO E ORAZIONE**

Dal Vangelo
Gesù disse:
Guardate come crescono i gigli:
non faticano e non filano.
Eppure io vi dico: neanche Salomone,
con tutta la sua gloria,
vestiva come uno di loro.

Se dunque Dio veste così bene l'erba nel campo,
che oggi c'è e domani si getta nel forno,
quanto più farà per voi, gente di poca fede.

Preghiamo.

Dio d'amore,
mentre restiamo alla tua presenza,
ci rendi capaci di cogliere l'infinita bellezza
di ciò che hai creato,
di tutto ciò che viene da te,
della tua inesauribile compassione.

Aumenta la nostra attenzione per gli altri
e per tutta la creazione.
Insegnaci a scoprire il valore di tutto
e rendici portatori di pace nella famiglia umana.

Pater - Ave - Gloria...

Preghiere per il Creato
a cura delle Chiese ortodosse
presenti a Milano (2019)

DAL SALMO 103

Loda il Signore, anima mia: Signore, mio Dio, quanto sei grande! Sei rivestito di maestà e splendore, sei avvolto in un manto di luce.

Tutto quanto creasti nel principio era buono.
La luce squarciò le tenebre e manifestò il tuo sommo splendore.
Fu un raggio di quella stessa luce che inondando il volto del mio prossimo mi diede la possibilità di riconoscerlo come mio fratello, come mia sorella.

Hai disteso il cielo come una tenda.
Lassù, sulle acque, sta la tua dimora.
Hai fissato la terra su solide basi,
nulla ormai potrà smuoverla nel tempo.

Tutto quanto costruisti nel principio era stabile.
Ponesti il mondo su solide basi.
E nel cuore degli esseri umani a dare respiro alla loro vita
ponesti il pensiero di te e la fiducia nelle tue promesse.

Dalle sorgenti fai scendere le acque,
ed ecco i ruscelli scorrere tra i monti.
Alle loro sponde vengono le bestie della campagna,
là intorno fanno nido gli uccelli e tra le foglie compongono i canti.

Tutto quanto concepisti nel principio era armonia.
Apristi uno spazio per tutte le creature viventi
ed esse ti manifestarono gratitudine
con la semplice gioia di esistere
e gli uccelli, senza saperlo, inventarono la musica.

Fai crescere l'erba per il bestiame,
e le piante che l'uomo coltiva.
Così la terra gli dà da vivere:
vino per renderlo allegro,
olio per far brillare il suo volto
e pane per dargli vigore.

Tutto quanto realizzasti nel principio era bello.
Non ti bastò dare alle tue creature i frutti della terra,
agli umani volesti dare anche la bellezza
e il desiderio della felicità.

Gloria al Signore, per sempre!
Gioisci, Signore, per le tue opere!
Canterò a te, Signore, finché ho respiro.
Loderò il mio Dio, finché ho vita.

Tutto quanto plasmasti nel principio era degno di lode.
E in quella lode gli Umani
trovarono la ragione e il senso del loro stare al mondo.
Respirare e ringraziare
per il miracolo della vita che ci comprende,
è un tutt'uno, è il battito stesso del nostro cuore.
Siamo tuoi Dio nostro.
Sii Tu benedetto.

Gloria...

IMPLORAZIONI

Signore, ti chiediamo perdono
per aver dimenticato che tu sei la legge universale
che regola l'universo e gli elementi,
che tu sei l'Amore che sostiene la terra e tutte le sue creature.

Signore, ti chiediamo perdono
per il modo in cui abbiamo abusato della terra che ci hai affidato,
sprestando e depredando le sue risorse,
riducendone ampie zone a discarica e deserto,
dimenticando di amarla e custodirla
per tutti gli uomini e per le generazioni future.

Signore, ti chiediamo perdono
per aver riempito l'aria di scarichi inquinanti.
Ogni essere vivente ne è minacciato,
e noi stessi che danneggiamo ne siamo danneggiati,
perché nell'aria ci muoviamo e viviamo.
Perché il nostro respiro è la nostra vita,
indispensabile per la vita di ogni essere vivente
e di tutto il Creato.

Signore, ti chiediamo perdono
per aver trasformato il fuoco, luce, calore, guida, fuoco purificatore
in un'arma distruttrice.

Le migliaia di ettari di boschi che ogni anno vengono distrutti
provocano non solo un danno alla vegetazione,
ma anche alle specie animali con riduzione della biodiversità
e lasciano spazio al cemento che si sostituisce alla natura.

Signore, ti chiediamo perdono
per lo spreco che facciamo ogni giorno dell'acqua,
fonte di vita e diritto di ogni uomo,
ma che il nostro egoismo rende spesso fonte
di tensioni sociali e di guerre,
così che intere regioni del mondo soffrono la siccità.

Signore, ti chiediamo perdono
per tutte le volte che, sentendo parlare di fame, di povertà,
di guerre nel mondo, abbiamo pensato che non ci riguardassero
e abbiamo continuato a mantenere i nostri peccati
mentre il mondo bussava alla nostra porta.

Accogli Signore la nostra contrizione,
e, per tua misericordia, donaci la tua pace.

Gloria...

MANDA IL TUO SPIRITO, SIGNORE

Ti affidiamo, Signore, la nostra terra,
madre che ci dà vita,
sorella devastata dall'inquinamento e dall'avidità umana.

Ti affidiamo Signore, il mare,
culla della vita, oggi degradato dalla plastica,
che avvelena le creature che vi abitano.

Ti affidiamo, Signore, l'atmosfera,
che ai viventi dona il respiro ed il clima,
oggi inquinata e alterata dall'agire umano.

Ti affidiamo Signore, i boschi e le foreste,
polmoni verdi che sostengono la vita del pianeta,
oggi minacciati dalla deforestazione e dal mutamento climatico.

Ti affidiamo Signore la biodiversità della terra,
animale e vegetale, fragile e preziosa,
oggi erosa dall'incuria e dallo sfruttamento eccessivo.

Ti affidiamo Signore la nostra famiglia umana,
a partire dai poveri, tuoi prediletti,
prime vittime del degrado della terra.

Ti affidiamo ancora, Signore, la famiglia umana:
convertici alla sostenibilità, alla responsabilità per il futuro,
ad una vita sobria e senza spreco.

Dio, Padre, origine da cui proviene ogni cosa,
che ci doni una traccia del mistero della Trinità
nella pluralità delle tue creature,
insegnaci a contemplarla con amore,
a rispettarne la bellezza, a prendercene cura con passione.

Per Cristo, tuo Figlio, primogenito della creazione e nostro Signore.

Gloria...

S. Comunione spirituale

- I -

Signore, io non sono degno
che Tu entri nella mia povera casa;
ma nulla posso senza te.

Perciò ti prego: entra nel mio cuore.
Vieni a me come Redentore e salvami; di
vieni come Pastore e guidami;
vieni come Medico divino e guariscimi.

Rafforzato dalla tua grazia,
mi impegno a compiere insieme a Te,
in questo giorno, la volontà del Padre.

[... breve silenzio...]

Ti adoro, mio Dio,
e ti amo con tutto il cuore.
Ti ringrazio di avermi creato,
fatto cristiano
e conservato in questa notte.

Ti offro le azioni della giornata:
fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà,
per la maggior tua gloria.

Preservami dal peccato e da ogni male.
La tua grazia sia sempre con me
e con tutti i miei cari.
Amen.

- II -

Gesù mio,
io credo che sei realmente presente
nel Santissimo Sacramento.

Ti amo sopra ogni cosa
e ti desidero nella mia anima.
Poiché non posso riceverti
sacramentalmente,
ti prego:
vieni spiritualmente nel mio cuore.

[... breve silenzio...]

Come già venuto,
io ti abbraccio e mi unisco a te;
non permettere che abbia mai
a separarmi da te.

Anima di Cristo, santificami.
Corpo di Cristo, salvami.
Sangue di Cristo, inebriami.
Acqua del costato di Cristo, lavami.
Passione di Cristo, confortami.
O buon Gesù, esaudiscimi.
Dentro le tue ferite nascondimi.
Non permettere che io
mi separi da te.
Dal nemico maligno difendimi.
Nell'ora della mia morte chiamami.
Comandami di venire a te,
perché con i tuoi Santi io ti lodi.
nei secoli dei secoli. Amen.

- III -

Ai tuoi piedi, o mio Gesù, mi prostro
e ti offro il pentimento del mio cuore contrito,
che si abissa nel suo nulla
e nella Tua santa presenza.

Ti adoro nel Sacramento del Tuo amore,
desidero riceverti nella povera dimora
che ti offre il mio cuore.

In attesa della felicità della comunione sacramentale,
voglio possederti in spirito.

[... breve silenzio...]

Vieni a me, o mio Gesù,
che io venga da Te.

Possa il Tuo amore infiammare tutto il mio essere,
per la vita e per la morte.
Credo in Te, spero in Te, Ti amo.
Così sia.

[Card. Raffaele Merry del Val]

- IV -

Signore, io desidero ardentamente
che Tu venga nell'anima mia,
per santificarla e farla tutta Tua per amore,
tanto che non si separi più da Te,
ma viva sempre nella Tua grazia.

O Maria, preparami a ricevere degnamente Gesù.

[... breve silenzio...]

Mio Dio vieni nel mio cuore a purificarlo.
Mio Dio entra nel mio corpo a custodirlo,
e fa che io non mi separi mai più dal Tuo amore.

Brucia, consuma tutto ciò che vedi dentro di me
indegno della Tua presenza
e ostacolo alla Tua grazia ed al Tuo amore.

In tempo di pandemia

- I -

Signore, Gesù Cristo, tu hai percorso città e villaggi
“curando ogni malattia e infermità.”

Al tuo comando, i malati guarivano.

Vieni in nostro aiuto nell'emergenza di questi giorni,
affinché possiamo sperimentare il tuo amore che guarisce.

Guariscici dalla nostra paura, che impedisce alle nazioni di lavorare
insieme e ai vicini di aiutarsi reciprocamente.

Guariscici dal nostro orgoglio, che può farci presumere
invulnerabilità rispetto ad una malattia che non conosce confini.

Restituisci forza e salute a quanti sono affetti dalla malattia.

Sii accanto a coloro che ci hanno lasciati a causa del contagio:
possano riposare con te, nella tua pace eterna.

Sii accanto alle famiglie dei malati e delle vittime:
nella loro preoccupazione e sofferenza, difendile e proteggile.

Sii accanto ai medici, agli infermieri, ai ricercatori e a tutti i
professionisti della salute che, correndo rischi per sé, cercano di
alleviare la sofferenza dei malati.

Infondi saggezza nelle persone che hanno responsabilità politiche e
sociali, perché sappiano fronteggiare la crisi in spirito di solidarietà e
di collaborazione.

Gesù, Salvatore della famiglia umana, resta al nostro fianco
in questo tempo di incertezza e di dolore; e insegnaci a confidare in
te. Così sia.

- II -

O Dio onnipotente ed eterno,
ristoro nella fatica, sostegno nella debolezza:
da Te tutte le creature ricevono energia, esistenza e vita.

Veniamo a Te per invocare la tua misericordia
poiché oggi conosciamo ancora
la fragilità della condizione umana
vivendo l'esperienza di una nuova epidemia virale.

Affidiamo a Te gli ammalati e le loro famiglie:
porta guarigione al loro corpo, alla loro mente e al loro spirito.

Aiuta tutti i membri della società a svolgere il proprio compito
e a rafforzare lo spirito di solidarietà tra di loro.

Sostieni e conforta i medici e gli operatori sanitari in prima linea e
tutti i curanti nel compimento del loro servizio.

Tu che sei fonte di ogni bene, benedici con abbondanza la famiglia
umana, allontana da noi ogni male e dona una fede salda a tutti i
cristiani.

Liberaci dall'epidemia che ci sta colpendo, affinché possiamo
ritornare sereni alle nostre consuete occupazioni
e lodarti e ringraziarti con cuore rinnovato.

In Te noi confidiamo e a Te innalziamo la nostra supplica
perché Tu, o Padre, sei l'autore della vita,
e con il tuo Figlio, nostro Signore Gesù Cristo,
in unità con lo Spirito Santo,
vivi e regni in eterno.

Maria immacolata, prega per noi
San Giuseppe, prega per noi
Santi tutti di Dio, pregate per noi.

- III -

*Maria, Madre di Dio e madre nostra,
a te ricorriamo con fiducia:
accompagnaci nel nostro cammino,
sii per noi forza, aiuto e conforto
nella sofferenza e nell'isolamento di questi giorni.*

*Intercedi per le nostre famiglie e per l'intera famiglia umana:
il Signore ci liberi e ci guarisca dalla calamità che ci ha colpito.*

*Maria, tempio dello Spirito Santo,
intercedi per noi la forza dello Spirito,
affinché protegga i malati e le loro famiglie,
conforti gli anziani e tutti coloro che vivono nella solitudine,
sostenga chi è impegnato nell'assistenza sanitaria
e apra tutti i cuori alla solidarietà
e alla condivisione fraterna.*

*Regina dell'universo e Madre dolcissima,
aiutaci a conformarci al volere del Padre
seguendo l'esempio di Gesù,
che ha preso su di sé le nostre sofferenze
e si è caricato dei nostri dolori,
per portarci, lungo la via della croce,
alla gioia della risurrezione.*

Così sia.

- IV -

*O Maria, Tu risplendi sempre nel nostro cammino
come segno di salvezza e di speranza.*

*Noi ci affidiamo a Te, Salute dei malati,
che presso la croce sei stata associata al dolore di Gesù,
mantenendo ferma la tua fede.*

*Tu sai di che cosa abbiamo bisogno e siamo certi
che provvederai perché,
come a Cana di Galilea,
possa tornare la gioia e la festa
dopo questo momento di prova.*

*Aiutaci, Madre del Divino Amore,
a conformarci al volere del Padre
e a fare ciò che ci dirà Gesù,
che ha preso su di sé
le nostre sofferenze
e si è caricato
dei nostri dolori per condurci,
attraverso la croce, alla gioia della risurrezione.*

*Sotto la tua protezione
cerchiamo rifugio,
Santa Madre di Dio.
Non disprezzare le suppliche
di noi che siamo nella prova,
e liberaci da ogni pericolo,
o Vergine gloriosa e benedetta.
Amen.*

(Papa Francesco)